


LES 3

ACTES

FORMATION ET THÉÂTRE



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Public

Toute personne souhaitant mieux comprendre la puissance des émotions pour développer confiance, engagement et coopération

Prérequis

Aucun

Nombre de participants

Min. 4 Max.12

Durée / Modalité pédagogique

7 heures réparties sur 1 journée
Présentiel

Horaires de la formation

8H30-12/13h-16h30
(Horaires fournis à titre indicatif)

Tarif

Intra : 2100€ HT

Inter : 650€ HT

Moyens techniques et pédagogiques

- Pédagogie active et expérientielle
- Jeux et mises en situation pédagogiques

Support de formation fourni en fin d'action

Dispositif d'évaluation

Test de positionnement en amont
Évaluation des acquis en continu
Test de connaissances

Validation

Attestation de fin de formation

Accessibilité Handicap

Quel que soit votre handicap, l'équipe des 3 Actes est à votre écoute pour la mise en place de solutions adaptées

Renforcer son intelligence émotionnelle pour communiquer et agir plus efficacement

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître et comprendre ses émotions et celles des autres
- Mieux gérer ses émotions dans ses relations interpersonnelles
- Inspirer la performance avec l'intelligence émotionnelle

Contenu

- Origine et rôle des émotions
- Influence de nos émotions dans nos prises de décision
- Régulation et canalisation des émotions
- Intelligence émotionnelle au service de l'adhésion et de la performance

Les +

- ✓ 1 formation animée par 2 formateurs certifiés
- ✓ 1 pédagogie active & 1 méthode originale favorisant les acquisitions
- ✓ Des mises en situation pour repérer les forces et agir sur les axes d'amélioration (action/réaction – Implication/ancrage)
- ✓ 1 accompagnement dédié et personnalisé

Modalités d'accès

- Formation en intra
Prévoir 20 jours en moyenne pour l'administration du dossier de prise en charge

Lieux

Nous contacter.



les3actes.com
contact@les3actes.com
Frédéric Levert
06.86.64.03.65
Valérie Le Louédec
06.30.78.23.64

FLV Production – Les 3 Actes

335 route des Aspres – Les Bois de la Mourachonne
06370 Mouans Sartoux

SIRET 89158557200011 NDA 93060906506 - Code NAF 8559A